



## Bureau régional d'information et de coordination Seniors

Un espace d'information et d'accueil destiné aux personnes de **plus de 60 ans**, à leur entourage et aux professionnels pour toutes questions concernant la vie à la retraite.

# Au service des seniors de notre région

Guichet de proximité, le Bureau régional d'information et de coordination, le BRIC Seniors, vous offre un soutien, gratuit et confidentiel, dans la recherche d'informations et une orientation vers les services compétents de la région.

## Thématiques abordées :

- Activités à la retraite (sport, culture, loisirs, etc.)
- Mobilité
- Questions sociales (AVS, PC, LAMal, etc.)
- Soutien administratif, juridique et financier
- Habitat
- Dispositions personnelles (directives anticipées, testament, etc.)

## Horaires et contact

Sur rendez-vous, le lundi et jeudi  
Sans rendez-vous, le mardi de  
9h à 12h et de 13h30 à 16h

Av. du Théâtre 14  
1870 Monthey  
Tél. 024 565 80 86  
[bric@vs.prosenectute.ch](mailto:bric@vs.prosenectute.ch)



Un projet de **Pro Senectute** Valais-Wallis en collaboration avec le **CMS Bas-Valais**,  
site de Monthey, ainsi que le soutien des communes de: